

## HORAIRES COURS - SAISON 2019/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>BABY CLUB (3-5 ans)</b>			9 H 15 - 10 H 15 *			
<b>INITIATION - LOISIR</b> Débutant à 3ème lame	18 H 00 - 19 H 00	18 H 00 - 19 H 00	9 H 15 - 10 H 15 * 13 H 30 - 14 H 30			
<b>LOISIR AVANCE</b> (à partir de la 4ème lame) 2 créneaux conseillés	19 H 00 - 20 H 15	19 H 00 - 20 H 00			18 H 00 - 19 H 00	

\* créneau ouvert aux parents dont les enfants patinent

<b>DETECTION</b> sur avis entraîneur 3X / semaine - horaires à définir	16 H 00 - 18 H 00	16 H 00 - 18 H 00	9 H 15 - 10 H 15 *	16 H 00 - 17 H 45	16 H 00 - 18 H 00 * 17 H 00 - 19 H 00 *	
<b>COMPETITION 2</b> sur avis entraîneur 5x / semaine - horaires à définir	16 H 00 - 18 H 00	16 H 00 - 18 H 00	6 H 30 - 9 H 15 * 12 H 15 - 13 H 30	16 H 00 - 17 H 45	16 H 00 - 18 H 00	
<b>COMPETITION 1</b> sur avis entraîneur 2 à 3X / jour	6 H 30 - 8 H 15 12 H 00 - 14 H 15 16 H 00 - 18 H 00	6 H 30 - 8 H 15 12 H 00 - 14 H 00 16 H 00 - 18 H 00	6 H 30 - 9 H 15 * 12 H 15 - 13 H 30	6 H 30 - 8 H 15 12 H 00 - 14 H 00 16 H 00 - 17 H 45	6 H 30 - 8 H 15 12 H 00 - 14 H 00 16 H 00 - 18 H 00	

\* **Mercredi - Compétition 1 et 2** : participation à la totalité du créneau du matin, en cas de départ anticipé le matin, participation à l'entraînement de la mi-journée

\* **Mercredi - Détection** : créneau de 9 H 15 à 10 H 15 ouvert aux parents dont les enfants patinent

\* **Vendredi - Détection** : créneau de 16 H 00 à 18 H 00 - OU - 17 H 00 à 19 H 00

<b>ADULTES</b> Débutants			18 H 30 - 19 H 15 *			11 H 00 - 12 H 15 12 H 15 - 13 H 30
<b>ADULTES</b> Intermédiaires	20 H 15 - 21 H 30		18 H 30 - 19 H 15 *			11 H 00 - 12 H 15
<b>ADULTES</b> Confirmés	20 H 15 - 21 H 30		18 H 30 - 19 H 15 *			9 H 30 - 10 H 45

<b>DANSE SUR GLACE</b> (niveau de glisse requis)			18 H 30 - 19 H 15 *	19 H 00 - 20 H 00		8 H 15 - 9 H 30
---	--	--	---------------------	-------------------	--	-----------------

\* créneaux de récupération des cours du samedi annulés en raison des tournois de hockey (cf calendrier)