



## DOSSIER D'INSCRIPTION STAGE D'ETE PATINAGE ARTISTIQUE

Du 11 au 29 juillet 2022

Le stage est ouvert à tous les niveaux, inscription semaine complète uniquement.

Le stage est encadré par 2 entraîneurs.

Le déplacement se fait en train au départ de la gare de Strasbourg (l'horaire vous sera transmis ultérieurement).

### TARIFS :

- **Licenciés du Club CSGSA Strasbourg** : 200€/semaine (hors transport et repas)
- **Licenciés externes au club** : 250€/semaine (hors transport et repas)
- **FORFAIT** pour 5 semaines OBLIGATOIRE pour les compétiteurs nationaux et fédéraux du CSGSA Strasbourg. (3 semaines en juillet et 2 semaines en août) : 600€ (hors transport et repas)
- Horaires stage août en attente de la réouverture de la patinoire de Strasbourg. (ouvert uniquement aux compétiteurs)

**Pas de locations de patins et licence obligatoire.**

**Semaine du 11 au 15 juillet 2022**

**Patinoire de Metz**

**Pas de cours le 14 juillet**

1 seul Groupe (3h30 de glace)

9h15 – 9h45 : Échauffement dehors  
10h00 – 12h00 : Glace  
12h15 – 13h45 : Glace  
14h00 – 15h00 : PPG/Machine à rotation

**Semaine du 18 au 22 juillet 2022**

**Patinoire de Colmar**

2 groupes (3h30 de glace)

#### **Groupe 1**

13h00 – 14h15 : Glace  
14h30 – 15h30 : PPG  
16h15 – 18h30 : Glace  
18h35 – 18h55 : Étirements/Machine à rotation

#### **Groupe 2** 13h00 – 14h15 – Glace

14h30 – 15h15 : Étirements/Machine à rotation  
15h45 – 17h30 : Glace

**Semaine du 25 au 29 juillet 2022**

**Patinoire de Colmar**

2 groupes (3h30 de glace)

#### **Groupe 1**

12h30 – 13h30 : PPG  
13h45 – 14h45 : Glace  
15h00 – 17h30 : Glace  
17h35 – 18h : Étirements

#### **Groupe 2**

12h15 – 12h45 : Échauffement  
13h00 – 14h45 : Glace  
15h00 – 16h00 : PPG  
16h15 – 17h30 : Glace

**MONTANT TOTAL A REGLER .....**

#### **Mode de règlement :**

- Chèque**
- Virement** (indiquer nom, prénom, objet du virement)

Dossier à renvoyer **AVANT LE 25 JUIN 2022** par mail à [csgsapatinagestage@gmail.com](mailto:csgsapatinagestage@gmail.com)  
avec la preuve du virement en pièce-jointe. Si paiement par chèque, il faudra le remettre le 1<sup>er</sup> jour du stage.

**TOUTE INSCRIPTION DEVRA IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNEE DU REGLEMENT CORRESPONDANT**

En cas de blessure du stagiaire, son responsable légal autorise les responsables du stage à prendre les dispositions d'urgence nécessaires.

Date :

Nom et signature :